

| Понедельник 1 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-----------------------------|--|---|
| Завтрак I | Каша молочная гречневая с /м Сыр порционно Масло сливочное Какао с молоком Батон Яблоко | 200 17/26 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II | Сок фруктовый | 200 |
| Обед: | Салат из сол. огурцов с луком,р/м Суп с вермишелью на кур.бульоне Плов из птицы отварной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 60/100 250 180/250 200 70/84 56/84 |
| Полдник | Ватрушка с повидлом Ряженка | 50/30 150/180 |
| Ужин I: | Салат витаминный Цыплята тушёные с овощами Пюре картофельное Яблоко Чай сладкий Булка с маслом и сыром Хлеб ржаной | 120 120 230 100 200 24/10/20 36 |
| Ужин II: | Кефир | 180 |

| Понедельник 2 неделя | | Выход продукции |
|-----------------------------|--|------------------------|
| Завтрак I | Каша молочная геркулесовая с/м | 250 |
| | Какао с молоком | 200 |
| | Масло сливочное | 10 |
| | Сыр порционно | 17/26 |
| | Булка | 35/56 |
| | Яблоко | 100 |
| | Завтрак II | Сок фруктовый |
| Обед: | Салат из свеклы с сол.огурцом | 80/150 |
| | Суп картофельный с крупой на кур.бульоне со сметаной | 250 200 |
| | Голубцы ленивые с соусом | 260/30-280/ |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной | 56/84 |
| | Хлеб пшеничный | 70/84 |
| | Полдник: | Ряженка |
| Ужин I: | Пирожок с морковью | 90 |
| | Тефтели из сердца с рисом | 160 |
| | Соус том/сметанный | 50 |
| | Чай сладкий с лимоном | 200 |
| | Яблоко | 100 |
| | Хлеб ржаной | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 36 |
| | Ужин II: | Йогурт |
| Батон | 24 | |

| Вторник 1 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак I: | Рыба под омлетом Сыр порционно Масло сливочное Чай сладкий Батон Банан | 180/200 18/26 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из св.овошей с р/м Щи со смет.из св.кап.на мкб Сердце тушёное в см.соусе Овощи тушёные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 90/100 250 120/170 120/180 200 70/84 56/84 |
| Полдник: | Йогурт | 150/180 |
| Ужин I: | Салат из свеклы с сол/огур,зел.гор.,р/м Рыба тушёная в томате с овощами Картофель отв,с маслом Чай с молоком Банан Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 100 150 200 200 100 36 72 |
| Ужин II: | Молоко кипячёное Булка | 200 24 |

| Вторник 2 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак I: | Каша молочная манная с маслом Сыр порционно Масло сливочное Чай с молоком Батон Банан | 200/250 18/26 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из св.огурцов и помидоров с р/м Рассольник Петербургский на мкб Пудинг рыбный Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 90/100 250 110/120 200 200 56/84 62/76 |
| Полдник: | Булочка с изюмом Чай с лимоном | 30/50 200 |
| Ужин I: | Салат из сол.огурцов,свеклы,зел.гор,р/м Котлета рыбная Рагу овощное Чай сладкий Банан Булка Хлеб ржаной | 100 190 230 200 100 24 36 |
| Ужин II: | Молоко кипячёное Вафли | 190 15 |

| Среда 1 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-----------------------|---|---|
| Завтрак I: | Запеканка творожная со сгущ.мол Масло сливочное Какао с молоком Батон Груша | 200/250/35 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из св.помидоров ,бол.перца,р/м Борщ на мкб со сметаной Гуляш из говядины Макароны отв.с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 100 250 100/120 150/160 200 56/84 70/84 |
| Полдник: | Молоко кипячёное Печенье | 200 10/18 |
| Ужин I: | Бигус Яйцо отварное Чай сладкий Груша Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 200 40 200 100 36 36 |
| Ужин II: | Ряженка Печенье | 180 15 |

| Среда 2 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-----------------------|--|--|
| Завтрак I: | Суп молочный с мак.изделиями Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Батон Груша | 250 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок фруктовый | 200 |
| Обед: | Салат из св.помидоров ,бол.перца,р/м Свекольник на мкб со сметаной Жаркое по домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 100 250 240 200 56/84 70/84 |
| Полдник: | Йогурт Печенье | 150/180 10/17 |
| Ужин I: | Запеканка творож с изюм. и сгущ.мол Каша геркулесовая с маслом Груша Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 220/30 200 100 200 36 51 |
| Ужин II: | Молоко кипячёное Булка | 150 24 |

| Четверг 1 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак I: | Каша пшённая молочная с/м Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Батон Апельсин | 200 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из св.огурцов с р/м Суп картофельный с горохом и филе цыплёнка Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 60/100 250 120/130 180 200 56/84 62/76 |
| Полдник: | Вафли Кефир | 10/18 150/180 |
| Ужин I: | Биточки из говядины Макароны отварные с маслом Компот из сухофруктов Апельсин Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 100 180 200 100 72 62 |
| Ужин II: | Молоко кипячёное Булка с маслом | 200 48/5 |

| Четверг 2 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|---|--|
| Завтрак I: | Каша молочная «Дружба» с маслом Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Батон Апельсин | 200 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из св.огурцов с р/м Суп с рыбными фрикад. на рыб.бул Сердце тушёное с овощами в соусе Гречка отварная с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 60/100 250 140/160 150/200 200 56/84 70/84 |
| Полдник: | Кефир | 150/180 |
| Ужин I: | Салат витаминный с р/м Котлета мясная Вермишель отварная с маслом Чай с лимоном Апельсин Хлеб ржаной Бутерброд с повидлом | 120 100 180 200 100 72 59/15 |
| Ужин II: | Молоко кипячёное Булка | 150 48 |

| Пятница 1 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|---|---|
| Завтрак I: | Омлет Масло сливочное Кофейный напиток Батон Мандарин | 150/5 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Икра свекольная Суп из овощей на мкб со сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 80/120 250 200 200 56/84 70/84 |
| Полдник: | Булочка домашняя Йогурт Мандарин | 50/60 150/180 100 |

| Пятница 2 неделя | | Выход продукции (гр) |
|-------------------------|---|--|
| Завтрак I: | Сырники из творога со сгущ.мол Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Батон Мандарин | 200/220/35 10 200 35/56 100 |
| Завтрак II: | Сок | 200 |
| Обед: | Салат из белокочанной капусты с р/м Суп на мкб с картофелем Биточки по белорусски Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | 100/150 250 90/100 150/160 200 56/84 70/84 |
| Полдник: | Вафли Чай сладкий Мандарин | 10/17 200 100 |